

Hranilna vrednost in sestava na	100 g	100 ml
Energija, kJ/kcal	2074/496	262/63
Maščobe, g	24,5	3,1
Nasičene maščobne kisline, g	9,7	1,2
Mononenasičene maščobne kisline, g	9,9	1,3
Polinenasičene maščobne kisline, g	4,9	0,6
Linolna kislina, mg	4200	500
α -Linolenska kislina, mg	420	53
Arahidonska kislina, mg	125	15,8
Dokozaheksaenojska kislina, mg	125	15,8
Ogljikovi hidrati, g	56	7,1
Sladkor *, g	56	7,1
Prebiotiki, g	2,9	0,37
Galakto-oligosaharidi, g	2,6	0,33
Frukto-oligosaharidi, g	0,3	0,04
Beljakovine, g	11,3	1,4
Sirotkine beljakovine, g	7,6	0,9
Kazein, g	3,7	0,5
Sol **, g	0,4	0,05
Vitamini:		
Vitamin A, μ g-RE	510	64
Vitamin D, μ g	11	1,4
Vitamin E, mg α -TE	8	1
Vitamin K, μ g	39	5
Tiamin, mg	0,44	0,06
Riboflavin, mg	1,3	0,16
Vitamin B6, mg	0,5	0,06
Vitamin B12, μ g	1,9	0,24
Niacin, mg	4,8	0,6
Folna kislina, μ g	167	21
Pantotenska kislina, mg	3,4	0,43
Vitamin C, mg	75	9,5
Biotin, μ g	17	2
Minerali:		
Natrij, mg	160	20,2
Kalij, mg	542	68
Baker, mg	0,37	0,05
Magnezij, mg	49,4	6,2
Železo, mg	4,2	0,5
Cink, mg	3,8	0,5
Mangan, mg	0,13	0,02
Kalcij, mg	584	74
Fosfor, mg	384	48
Jod, μ g	117	14,7
Klorid, mg	383	48
Selen, μ g	18,5	2,3

Povprečno na 100 ml po pripravi (12,6 g + 90 ml vode)

* iz laktoze

** sol = natrij x 2,5