

Hranilna vrednost in sestava na	100 g	100 ml
Energija, kJ/kcal	2022/483	256/61
Maščobe, g	22,7	2,9
Nasičene maščobne kisline, g	8,9	1,12
Mononenasičene maščobne kisline, g	9,5	1,2
Polinenasičene maščobne kisline, g	4,3	0,54
Linolna kislina, mg	3900	500
α -Linolenska kislina, mg	390	49,1
Arahidonska kislina, mg	7,8	1
Dokozaheksaenojska kislina, mg	27	3,4
Ogljikovi hidrati, g	54,1	6,8
Sladkor *, g	54,1	6,8
Prebiotiki, g	2,6	0,33
Galakto-oligosaharidi, g	2,3	0,29
Frukto-oligosaharidi, g	0,3	0,04
Beljakovine, g	14,2	1,8
Sirotkine beljakovine, g	9,4	1,2
Kazein, g	4,8	0,6
Sol **, g	0,6	0,08
Vitamini:		
Vitamin A, μ g-RE	722	91
Vitamin D, μ g	10	1
Vitamin E, mg α -TE	8,5	1
Vitamin K, μ g	38	5
Tiamin, mg	0,7	0,09
Riboflavin, mg	1,3	0,16
Vitamin B6, mg	0,5	0,06
Vitamin B12, μ g	2,2	0,28
Niacin, mg	5,3	0,67
Folna kislina, μ g	207	26
Pantotenska kislina, mg	3,4	0,43
Vitamin C, mg	75	9
Biotin, μ g	17	2
Minerali:		
Natrij, mg	250	31,5
Kalij, mg	730	92
Baker, mg	0,39	0,05
Magnezij, mg	85	10,7
Železo, mg	7,8	1
Cink, mg	5,4	0,7
Mangan, mg	0,1	0,01
Kalcij, mg	800	101
Fosfor, mg	487	61
Jod, μ g	118	14,9
Klorid, mg	480	60
Selen, μ g	9,7	1,2

Povprečno na 100 ml po pripravi (12,6 g + 90 ml vode)

* iz laktoze

** sol = natrij x 2,5